

**CLINICS ALS
VOORBEREIDING
OP DE 4 MIJL
VAN ASSEN**

**4 MIJL
VAN
ASSEN**

**Meer bewegen? Goede voornemens?
Meelopen in de 4 Mijl van Assen?
Maar er tegenop zien wegens gebrek aan ervaring?
DOE MEE AAN DE CLINICS**

Wie, wat, waar?

- Verzorgd door professionele looptrainers van Run2Day en Rivals
- Serie van 12 sessies van één uur
- Groepsomvang is maximaal 25 deelnemers per clinic
- Introductie-avond voorafgaand aan de clinics op 8 mei in de Run2Day winkel
- Deelnemers ontvangen periodiek 'huiswerk' en een loopschema

Wanneer?

- Keuze uit twee trainingsmomenten:
- Op zondagen om 09:30 (start vanaf 12 mei 2019), of
 - Op woensdagen om 15:00 (start vanaf 15 mei 2019)

Wat kost dat?

- De kosten zijn €35,- per deelnemer. Daarvoor ontvang je:
- Persoonlijke en professionele aandacht gedurende 12 sessies
 - Het speciaal voor de 4 mijl ontworpen technische loopshirt (editie 2019)
 - Startbewijs/-nummer voor deelname aan de 4 Mijl van Assen

Inschrijven

Interesse?
Geef je dan vóór 1 mei 2019 op met een e-mail aan clinics@4mijlvanassen.nl.

Onder vermelding van:

- Voor- en achternaam / Geboortedatum / Geslacht
- Adres / E-mail / Telefoon
- Shirtmaat: S, M, L, XL of XXL
- Gewenst trainingsmoment (op zondag of op woensdag)



RUN2DAY
ASSEN



Meer info:

WWW.4MIJLVANASSEN.NL